Центр медицинской профилактики Тамбовской области
ГБУЗ «Тамбовский областной онкологический клинический диспансер»

Ранняя диагностика рака молочной железы

(памятка для населения)

Рак молочной железы – самая распространенная форма рака среди женщин (23% от всех типов рака) и вторая по распространенности среди населения в целом (11%).

Факторы риска развития рака молочной железы:

- отсутствие в анамнезе беременностей и родов
- первые роды после 30 лет
- курение, особенно, если оно начато в юном возрасте
- раннее появление менструаций (до 12 лет)
- поздняя менопауза (после 55 лет)
- отягощенный семейный анамнез (онкозаболевания у кровных родственников)
- больные, леченные по поводу рака женских половых органов
- травма молочной железы в анамнезе
- ожирение
- сахарный диабет
- гипертоническая болезнь
- злоупотребление алкоголем
- употребление экзогенных гормонов — при непрерывном употреблении экзогенных гормонов с целью контрацепции или лечения — более 10 лет.

«Сигналы тревоги» рака молочной железы на ранней стадии являются:

- появление уплотнений в груди
- изменения контуров, размеров и формы груди
- появление шелушения и покраснения кожи, «апельсиновой корки», язвочек
- возникновение выделений из сосков любого характера, не связанные с беременностью или лактацией
- деформация ареолы, втянутые соски и изменение их положения.

Для ранней диагностики рака молочной железы применяются:

- Маммография (после 40 лет 1 раз в 2 года, после 50 лет 1 раз в год)
- Ультразвуковое исследование молочной железы
- Магнитно-резонансная томография молочной железы
- Пункция молочной железы, биопсия

Все обследования молочной железы лучше всего выполнять на 5-13 день менструального цикла.

Самообследование молочных желез – первый способ диагностики опухолевых образований груди.

При появлении хотя бы одного из указанных «сигналов тревоги» требуется срочно обратиться к онкологу-маммологу.

При постановке диагноза на ранних стадиях в 94 % случаев рак молочной железы можно вылечить.