Рекомендации для родителей «Спортивные игры с использованием нетрадиционного оборудования»

Подготовила: воспитатель Гончарова О.В.

1. Верёвка с прищепками и бумажными салфетками

Цель: развивать быстроту и ловкость в движениях, формировать навыки участия в игре

Рекомендуемые игры

«Развесь платочки» - натянуть верёвку между двумя предметами, по команде развесить салфетки на верёвку с помощью прищепок, кто быстрее

«Найди свой домик» - из верёвки сделать круг, игроки бегают по кругу у одного в руке салфетка, он кладёт на пол и должен пробежать, заняв пустое место (домик)

2. Стаканчики пластмассовые (одноразовые), предмет – заменитель палки

Цель: развитие ловкости и меткости

Рекомендуемые игры

«Пройди змейкой» - расставить на полу стаканчики в шахматном порядке и ребёнок должен их обойти, не сбивая ногой

«Попади в ворота» - из стаканчиков построить ворота, а ребёнок должен попасть в эти ворота, закатить палкой мячик

«Прокати мяч» - расставить стаканчики на полу в свободном порядке и ребёнок с помощью палки, веника прокатывает мяч между стаканчиками

3. Цветные картонные кольца (вырезать из цветного картона)

Цель: развитие двигательных умений, меткости, формирование активности, развитие глазомера, ловкости

Рекомендуемые игры

«Кольцебросс» - поставить на пол предмет с острым наконечником и ребёнок должен накинуть кольцо на этот предмет (кто из игроков накинет больше колец) «Кто дальше» - из верёвки сделать полоску — отметку на полу, ребёнок кидает кольцо и должен достать до этой линии

«Меткий стрелок» - разложить на полу разноцветные кольца, взять кубик и кидать в кольца (стараться попасть в кольцо)

4. Мешочки с солью

Цель: развитие глазомера и формирование опорно-двигательного аппарата Рекомендуемые игры

«Попади в цель» - разложить на полу разноцветные картонные кольца и попытаться попасть мешочком в круг

«Ловкие макушки» - положить на голову мешочек с солью и пройти с ним ровно, не роняя с прямой спиной