Что делать, если ребенок грубит, не слушается, сквернословит?

Понять, почему ребенок грубит, не слушается, сквернословит можно с помощью анализа его поведения и своей реакции на него. Если же это не дает никаких результатов, нужно «копать» глубже. Среди наиболее распространенных причин такого поведения детей выделяют: непоследовательное поведение родителей, многочисленные запреты, вседозволенность, возрастной кризис, отсутствие согласия в методах воспитания, игнорирование детской личности, несоответствие «требованиям», семейные конфликты и др. Установив причину такого поведения ребенка, вам необходимо направить усилия на ее преодоление и тогда проблема получит разрешение. Однако, пока причина не найдена, воспользуйтесь рекомендациями, которые помогут Вам выбрать стратегию поведения в ходе проявления грубости ребенком, его непослушания, сквернословия.

Прежде чем приступать к активным воспитательным действиям с ребенком, сделайте паузу и подумайте: что именно вам сейчас не нравится? Превратите эмоции в слова, четко сформулируйте мысль, прежде чем начать разговор с ребенком. Когда мы говорим на повышенных тонах, информация редко достигает адресата. Есть такое выражение в психологии - «отключаются уши». И напротив, включается система защиты: ребенок начинает сопротивляться или изображать, что он нас вообще не слышит. Говорите с ребенком глаза в глаза. Нужно, чтобы ребенок видел ваше лицо. Четко, со спокойной артикуляцией скажите, чего вы хотите от него. Постарайтесь обходиться без слова «нельзя». Мы часто употребляем такие слова: «Не делай так! Нельзя!» Но есть простое упражнение для родителей. Прямо сейчас закройте глаза и представьте слона. Видите? А теперь представьте частицу «не». Как она выглядит? Буковки? Но перед вами ребенок, который не умеет читать. И не знает никаких буковок! Он мыслит образами. Поэтому, когда мы говорим «слон», ребенок видит слона. А когда мы говорим «не делай...» - ребенок опускает частицу «не» и слышит все остальное. «Не кричи» - он кричит. «Не беги» - он бежит. Как же поступить? Вместо «нельзя» говорить «можно», объясняя, что нужно делать в конкретной ситуации. Например, ваш ребенок очень громко выражает недовольство. Не кричите «нельзя!», а скажите: «Можно говорить свои мысли спокойно». Ребенок эту формулировку запомнит и будет так поступать. Будьте последовательны. Будьте тверды в запретах. Не используйте угрозы, давление, запугивание, чтобы принудить ребёнка подчиниться.

Услышав ненормативные слова, не проявляйте в ответ грубость, агрессию, таким поведением вы усугубите конфликт, ваша реакция должна быть спокойной, так вы докажите ребенку, что произношение бранных слов не приносит должного результата, и ребенок перестанет их повторять. Если сквернословия повторяются, то объясните ребенку, что означают эти слова, почему их нельзя произносить, покажите свое огорчение таким поведением ребенка. Самое важное - не допускайте сквернословия сами и убеждайте их не применять в речи в присутствии ребенка других людей.