Павлова Маргарита Владимировна
Подписан: Павлова Маргарита Владимировна
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МБДОУ ""Детский сад ""Берёзка""", CN=Павлова Маргарита Владимировна, E=ds101@city.tambov.gov.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023.08.31 15:06:29+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Распределение деятельности дошкольников 2-3 лет в течение дня

Холодный период года

(Группа № 1)

Режимные процессы деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем после ночного сна	не ранее 07.00				
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-07.15				
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00 07.50	07.00-07.50	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15
Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак)	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности, индивидуальная работа	08.40-09.00	08.40-09.00	-	08.40-09.00	-
Организованная образовательная деятельность 1	09.00-09.10	09.00-09.10	08.40-08.50	09.00-09.10	08.40-08.50
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, индивидуальная работа	09.10-09.20	09.10-09.20	08.50-09.00 09.10-09.20	09.10-09.20	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность 2	09.20-09.30	09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30	09.20-09.30	09.00-09.10
Подвижные игры средней подвижности	-	-	-	-	09.10-09.30
Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак)	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Гигиенические процедуры, самообслуживание	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
Подвижные игры средней и высокой подвижности	09.50-09.55 5 минут	09.50-09.55 5 минут	09.50-09.55 5 минут	09.50-09.55 5 минут	09.50-09.55 5 минут
Одевание на прогулку, подготовка к прогулке	09.55-10.10	09.55-10.10	09.55-10.10	09.55-10.10	09.55-10.10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05
Постепенный подъем, гимнастика подъема, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник)	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа, культурные практики	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры)	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Организация жизнедеятельности дошкольников 2-3 лет в течение дня

Холодный период года

(Группа № 2)

Режимные процессы/характер деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем после ночного сна	не ранее 07.00				
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-07.15				
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00 07.50	07.00-07.50	07.00 07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15	08.00-08.15
Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак)	08.17-08.40	08.17-08.40	08.17-08.40	08.17-08.40	08.17-08.40
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности, индивидуальная работа	08.40-09.00	08.40-09.00	-	08.40-09.00	-
Организованная образовательная деятельность 1	09.00-09.10	09.00-09.10	08.50-09.00	09.00-09.10	08.50-09.00
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, индивидуальная работа	09.10-09.20	09.10-09.20	09.00-09.10 09.20-09.30	09.10-09.20	09.00-09.10 09.20-09.30
Организованная образовательная деятельность 2	09.20-09.30	09.20-09.30	09.10-09.20 09.30-09.40	09.20-09.30	09.10-09.20 09.30-09.40
Подвижные игры средней подвижности	-	-	-	-	-
Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак)	09.30-09.40	09.30-09.40	09.40-09.50	09.30-09.40	09.40-09.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание	09.40-09.50	09.40-09.50	09.50-09.55	09.40-09.50	09.50-09.55
Подвижные игры средней и высокой подвижности	09.50-09.55 5 минут	09.50-09.55 5 минут	09.55-10.00 5 минут	09.50-09.55 5 минут	09.55-10.00 5 минут
Одевание на прогулку, подготовка к прогулке	09.55-10.10	09.55-10.10	10.00-10.10	09.55-10.10	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут	20 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	11.35-12.05	11.35-12.05	11.37-12.05	11.35-12.05	11.37-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05	12.05-15.05
Постепенный подъем, гимнастика подъема, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.40
Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник)	15.35-15.55	15.35-15.55	15.40-15.55	15.35-15.55	15.40-15.55
Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа, культурные практики	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры)	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Организация жизнедеятельности дошкольников 3-4 лет в течение дня

Холодный период года (Группа № 9)

Режимные процессы/характер деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем после ночного сна	не ранее 07.00				
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-07.15				
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00 08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак)	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности, индивидуальная работа	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность 1	09.00-09.15	09.30-09.45	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, индивидуальная работа	09.15-09.25	09.45-09.55	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
Организованная образовательная деятельность 2	09.25-09.40	10.00-10.15	09.30-09.45	09.25-09.40	09.25-09.40
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, подвижные игры средней подвижности	09.40-09.45	09.00-09.30	09.25-09.30	09.40-09.45	09.40-09.45
Подготовка к приему пищи, прием пищи-2-й завтрак	09.45-09.55	09.45-09.55	09.45-09.55	09.45-09.55	09.45-09.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00
Подвижные игры средней подвижности	10.00-10.10	-	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.05
Одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.15-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.30-11.50
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика подъема, закаливающие и гигиенические процедуры	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время), в том числе дополнительные образовательные услуги	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа, культурные практики	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры)	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
в том числе игры средней и высокой подвижности	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Организация жизнедеятельности дошкольников 4-5 лет в течение дня

Холодный период года (Группа № 3)

Режимные процессы/характер деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем после ночного сна	не ранее 07.00				
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-07.15				
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00 08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25
Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак)	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности, индивидуальная работа	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность 1	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, индивидуальная работа	09.20-09.30	09.20-09.50	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.35
Организованная образовательная деятельность 2	09.30-09.50	10.25-10.45	09.30-09.50	09.30-09.50	09.35-09.55
Подготовка к приему пищи, прием пищи-2-й завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.55-10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подвижные игры средней подвижности	10.05-10.15	10.05-10.25	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.45-10.55	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.30-12.00	10.55-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика подъема, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
в том числе игры и упражнения малой интенсивнос-ти на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 минут	15.20-15.30	15.20-15.30	5 минут	5 минут
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время), в том числе дополнительные образовательные услуги	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	15.40-15.45	-	-	15.40-15.45	15.40-15.45
Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник)	15.45-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.00	15.45-16.00
Совместная игровая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, культурные практики,	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
в том числе дополнительные образовательные услуги	16.15-16.30	-	16.15-16.35	-	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.30-16.40	16.30-16.40	16.35-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры)	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
в том числе игры средней и высокой подвижности	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут
Уход воспитанников из детского сада в сопровожде нии родителей (законных представителей)	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Организация жизнедеятельности дошкольников 5-6 лет в течение дня

Холодный период года

(Группа № 4)

Режимные процессы/характер деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем после ночного сна	не ранее 07.00				
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-07.15				
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00 08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности, индивидуальная работа	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к приему пищи, прием пищи (завтрак)	08.30-08.50	08.30-08.45	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности, индивидуальная работа	08.50-09.00	-	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность 1	I 09.00-09.25 II 9.35-10.00	09.10-09.35 (на воздухе)	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, индивидуальная работа	09.25-09.35 10.00-10.10	-	09.25-09.35 10.00-10.10	09.25-09.35 10.00-10.10	09.25-09.35
Организованная образовательная деятельность 2	10.10-10.35	11.00-11.25	10.30-10.55	10.10-10.35	09.35-10.00
Подготовка к приему пищи, прием пищи-2-й завтрак	10.00-10.10	10.10-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	10.35-10.40	10.15-10.20	10.10-10.15	10.35-10.40	10.10-10.15
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой и средней подвижности, индивид. работа	-	10.20-11.00 11.25.12.25	10.15-10.30	-	-
Одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.40-10.45	08.45-08.55	10.55-11.00	10.40-10.45	10.15-10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.45-12.20	08.55-10.10	11.00-12.20	10.45-12.20	10.20-12.15
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.20-12.25	10.10-10.15	12.20-12.25	12.20-12.25	12.15-12.25
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика подъема, закаливающие и гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
в том числе игры и упражнения малой интенсивнос-ти на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Организованная образовательная деятельность 3	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	-	-
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	-	-	-	-	15.30-15.55
Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник)	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.10
Совместная игровая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, культурные практики,	16.10-17.10	16.35-16.45	16.10-16.20 16.20-17.15	16.10-16.45	16.10-16.40
в том числе дополнительные образовательные услуги	16.40-17.05	16.10-16.35 16.45-17.10	16.20-16.45 16.55-17.20	16.20-16.45	15.30-15.55 16.15-16.40
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17.05-17.10	17.10-17.15	17.15-17.20	16.45-16.55	16.40-16.50
Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры)	17.10-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	16.55-19.00	16.50-19.00
в том числе игры средней и высокой подвижности	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут
Уход воспитанников из детского сада в сопровожде нии родителей (законных представителей)	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Организация жизнедеятельности дошкольников 6-7 лет в течение дня

Холодный период года (Группа № 5)

Режимные процессы/характер деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем после ночного сна	не ранее 07.00				
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-07.15				
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00 08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности, индивидуальная работа	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35
Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак)	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности, индивидуальная работа	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность 1	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30 09.40-10.10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, индивидуальная работа	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность 2	09.40-10.10	10.50-11.20 (на воздухе)	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи-2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.30
Подвижные игры средней подвижности, индивидуальная работа	10.25-10.40	09.40-10.10	-	10.25-10.45	-
Организованная образовательная деятельность 3	10.40-11.10	12.00-12.30	12.00-12.30	10.45-11.15	10.30-11.00
Одевание на прогулку, подготовка к прогулке	11.10-11.20	10.20-10.30	10.25-10.30	11.15-11.25	11.00-11.05
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11.20-12.30	10.30-11.45	10.30-11.50	11.25-12.30	11.05-12.30
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, игры	12.30-12.40	11.45-12.00 12.30-12.40	11.50-12.00 12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика подъема, закаливающие и гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
в том числе дополнительные образовательные услуги	15.40-16.10	15.50-16.20	15.40-16.10	15.40-16.10	15.45-16.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник)	16.10-16.25	16.10-16.30	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Совместная игровая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, культурные практики,	16.25-16.45	16.30-16.45	16.25-17.10	16.25-17.00	16.25-16.55
в том числе дополнительные образовательные услуги	-	16.45-17.15	16.20-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.45-16.55	16.35-16.45	17.10-17.15	16.50-16.55	16.50-16.55
Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры)	16.55-19.00	16.45-19.00	17.15-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00
в том числе игры средней и высокой подвижности	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Организация жизнедеятельности дошкольников 4-5 лет в течение дня

Холодный период года (Группа № 6)

Режимные процессы/характер деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем после ночного сна	не ранее 07.00				
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-07.15				
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00 08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25
Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак)	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности, индивидуальная работа	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность 1	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, индивидуальная работа	09.20-09.30	09.20-09.50	09.20-09.50	09.20-09.30	09.20-09.30
Организованная образовательная деятельность 2	09.30-09.50	09.30-09.50	10.20-10.40	09.30-09.50	09.30-09.50
Подготовка к приему пищи, прием пищи-2-й завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подвижные игры средней подвижности	10.05-10.15	10.05-10.25	10.05-10.20	10.05-10.15	10.05-10.15
Одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.40-10.55	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.30-12.00	10.55-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика подъема, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
в том числе игры и упражнения малой интенсивнос-ти на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время), в том числе дополнительные образовательные услуги	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	15.40-15.45	15.35-15.45	15.40-15.45	15.35-15.45	15.40-15.45
Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник)	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Совместная игровая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, культурные практики,	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
в том числе дополнительные образовательные услуги	-	-	16.15-16.35	-	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.35-16.40	16.30-16.40	16.35-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры)	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
в том числе игры средней и высокой подвижности	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут
Уход воспитанников из детского сада в сопровожде нии родителей (законных представителей)	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Организация жизнедеятельности дошкольников 6-7 лет в течение дня

Холодный период года (Группа № 8)

Режимные процессы/характер деятельности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем после ночного сна	не ранее 07.00				
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-07.15				
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00 08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности, индивидуальная работа	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35
Подготовка к приему пищи, Прием пищи (завтрак)	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Совместная деятельность педагога с детьми, игры малой подвижности, индивидуальная работа	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность 1	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, индивидуальная работа	-	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность 2	10.20-10.50	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи-2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	-	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	-
Подвижные игры средней подвижности, индивидуальная работа	-	10.25-10.30	-	10.25-10.30	-
Организованная образовательная деятельность 3	15.30-16.00	10.30-11.00	10.45-11.15 (на воздухе)	10.30-11.00	10.20-10.50
Одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10.50-11.00	11.00-11.10	10.25-10.35	11.00-11.10	10.50-11.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11.00-12.30	11.10-12.30	10.35-10.45 11.15-12.30	11.10-12.30	11.00-12.30
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, игры	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	12.40-12.55	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика подъема, закаливающие и гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30-15.40	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
в том числе дополнительные образовательные услуги	15.40-16.10	15.45-16.15	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник)	16.10-16.20	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Совместная игровая деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, культурные практики,	16.20-16.50	16.25-16.35	16.25-17.10	16.25-16.35	16.25-16.55
в том числе дополнительные образовательные услуги	16.20-16.50	16.25-16.55	16.40-17.10	-	16.25-16.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.50-16.55	16.35-16.45	17.10-17.15	16.35-16.45	16.50-16.55
Подготовка к прогулке на свежем воздухе, прогулка (наблюдения, труд, игры)	16.55-19.00	16.45-19.00	17.15-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00
в том числе игры средней и высокой подвижности	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00