

## МЕНЮ

17.11.2025

## Ясли 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1982	417	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, крупа рисовая, пшено, масло сладко-сливочное несоленое)	130	4,45	6,34	19,09	152,06	0,57
2010	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	150	0,11	0,00	5,59	22,84	0,02
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	36	2,59	3,38	25,66	143,82	0,00
Итого			316	7,15	9,72	50,34	318,72	0,59
<b>II Завтрак</b>								
		СОК (сок)	150	0,44	0,00	17,90	75,66	0,00
Итого			150	0,44	0,00	17,90	75,66	0,00
<b>Обед</b>								
2010	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная)	180	1,25	0,16	6,34	32,15	8,68
2007	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), говядина (охл))	20	0,58	0,49	0,18	7,55	0,08
2007	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое)	50/50	13,78	10,79	4,26	190,56	10,20
2010	314	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, крупа гречневая ядроцца, вода питьевая)	120	3,14	4,37	14,19	108,59	0,00
2010	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахар песок, сухофрукты (смесь), вода питьевая)	150	0,00	0,00	5,37	21,50	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	30	4,70	0,70	49,80	214,00	0,00
Итого			600	23,45	16,51	80,14	574,35	18,96
<b>Полдник</b>								
2010	229	ВАРЕННИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (творог 9% жирности, мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое)	60/10	1,39	1,61	7,99	51,96	0,02
2010	397	КАКАО С МОЛОКОМ "ВИТОША" (какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок)	145	3,58	3,82	10,85	93,16	0,61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			235	6,50	5,55	28,88	192,48	0,63
Всего				37,54	31,78	177,26	1 161,21	20,18

заведующий



Павлова М. В.

шеф-повар

Евсеева Л.А.

## МЕНЮ

17.11.2025

## Сад 10 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
1982	417	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок, крупа рисовая, пшено, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,13	7,06	21,46	170,87	0,67
2010	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	150	0,10	0,00	5,97	24,28	0,02
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	35	2,55	3,33	25,26	141,57	0,00
Итого			335	7,78	10,39	52,69	336,72	0,69
<b>II Завтрак</b>								
		СОК (сок)	180	0,54	0,00	22,15	93,61	0,00
Итого			180	0,54	0,00	22,15	93,61	0,00
<b>Обед</b>								
2010		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, вода питьевая, картофель)	200	1,54	0,20	8,21	41,31	10,32
2007	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (лук репчатый, вода питьевая, яйца куриные (шт.), говядина (охл))	30	0,14	0,10	0,25	2,39	0,12
2010		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	120	3,70	4,19	16,69	119,17	0,00
2007		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (говяжья печень, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый)	120	16,52	10,94	4,88	210,11	12,25
2010	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахар песок, сухофрукты (смесь), вода питьевая)	180	0,00	0,00	5,77	23,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	37	1,69	0,25	17,88	76,80	0,00
Итого			687	23,59	15,68	53,68	472,86	22,69
<b>Полдник</b>								
2010		ВАРЕННИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ (сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, творог 9% жирности)	70/10	1,56	1,55	9,66	58,76	0,03
2010	397	КАКАО С МОЛОКОМ "ВИТОША" (какао-порошок, молоко пастер. 3,2% жирности, сахар песок)	175	4,13	4,42	12,14	106,12	0,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			285	7,98	6,16	36,85	235,93	0,74
Всего				39,89	32,23	165,37	1 139,12	24,12

заведующий

Павлова М.В.

шеф-повар

Евсеева Л.А.

